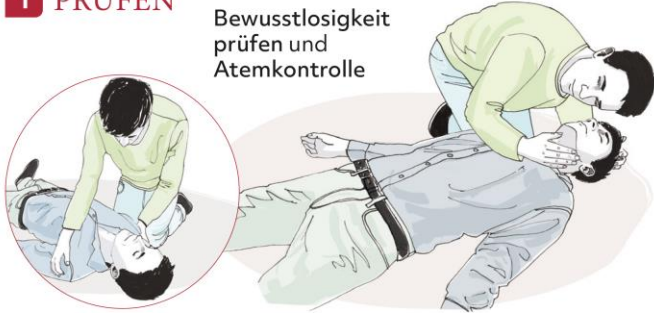


Wiederbelebung – ganz einfach erklärt.

1 PRÜFEN

Bewusstlosigkeit prüfen und Atemkontrolle



Gibt es eine Reaktion auf lautes Rufen und Schütteln?
Fehlende/abnormale Atmung (keine Brustkorb-bewegung)

2 RUFEN (TEL. 112)

Wer ruft an?
Was ist passiert?
Wo bin ich?



3 DRÜCKEN



Kontinuierliche Herzdruckmassage: 100- bis 120-mal pro Minute, etwa 5-6 cm tief in Richtung Wirbelsäule drücken.

4 SCHOCKEN

Mindestens 2 Helfer erforderlich!



Bildnachweis: Illustrationen Nina Schneider

Hilfreiche Broschüren & Ratgeber

Informieren Sie sich über die Vorbeugung und Behandlung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Bestellen Sie kostenlos die Expertenschriften der Deutschen Herzstiftung e. V.

♥ fundiert und unabhängig

♥ auf dem neuesten Stand der Medizin



Diese und weitere Infomaterialien einfach unter Telefon 069 955128-400, per E-Mail bestellung@herzstiftung.de oder unter herzstiftung.de/bestellung anfordern.

Deutsche Herzstiftung e. V.
Bockenheimer Landstr. 94-96
60323 Frankfurt am Main



www.herzstiftung.de

Gut fürs Herz.
Deutsche Herzstiftung



HERZ AUS DEM TAKT
VORHOFFLIMMERN

Herz aus dem Takt: Vorhofflimmern erkennen und handeln

Vortragsabend mit praktischer Übung
im Rahmen der Herzwochen
der Deutschen Herzstiftung

Montag, 02.11.2026
18:30 – ca. 20:00 Uhr

**Lehrsaal des
DRK-Ortsvereins Schweich e.V**
Zum Schwimmbad 3
54338 Schweich

Leitung:
Nathan Kellersch, cand. med.

Die Teilnahme ist kostenfrei!

 **GESUNDHEIT**
gemeinsam fördern

 **Landkreis
Trier-Saarburg**

Gut fürs Herz.
Deutsche Herzstiftung

Herz aus dem Takt: Vorhofflimmern

Wenn das Herz nicht mehr im regelmäßigen Takt schlägt, spricht man von Herzrhythmusstörungen. Die häufigste anhaltende Herzrhythmusstörung ist das Vorhofflimmern. Es tritt so häufig auf, dass man von einer Volkskrankheit spricht. Bleibt Vorhofflimmern unbehandelt, besteht die große Gefahr eines Schlaganfalls und weiterer Herzkomplikationen.

Gerade beim ersten Auftreten löst Vorhofflimmern bei vielen Menschen Angst und Panik aus, wenn sie merken, dass ihr Herz aus dem Takt gerät. Allerdings kann eine Vorhofflimmern-Attacke auch ganz unbemerkt verlaufen. Bei über der Hälfte aller Patienten bleiben Symptome oder Beschwerden aus oder werden nicht wahrgenommen. Infolgedessen wird Vorhofflimmern häufig nur zufällig bei einer ärztlichen Untersuchung entdeckt – manchmal auch zu spät, nämlich erst dann, wenn es bereits zu einem Schlaganfall gekommen ist.

Es gibt kaum eine Herzrhythmusstörung, für die so viele Ursachen bekannt sind wie für Vorhofflimmern: Bluthochdruck, Erkrankungen der Herzkranzgefäße, Herzschwäche, Herzmuskelerkrankungen, Herzklappenfehler, aber auch Schilddrüsenüberfunktion, Diabetes mellitus und deutliches Übergewicht.

Daher sind neben der direkten Behandlung des Vorhofflimmerns und der Vorbeugung eines Schlaganfalls auch die Therapie der Grunderkrankungen und Risikofaktoren wichtig.

Darüber und über die Möglichkeiten, die Sie selbst haben, dieser Erkrankung positiv entgegenzuwirken, möchten wir Sie in dieser Veranstaltung informieren. Sie werden selbstverständlich auch die Gelegenheit haben, sich mit Ihren Fragen an uns zu wenden. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

„Herz aus dem Takt“

Vortrag mit praktischer Übung
am 02.11.2026 von 18:30 – ca. 20:00 Uhr
Lehrsaal des DRK in Schweich

Programm:

1. Der Dirigent im Brustkorb

Wie funktioniert unser Herz eigentlich?
Was passiert bei Vorhofflimmern, woran kann man es erkennen und wann sollte man aufmerksam werden?

2. Stimmen Sie Ihr Instrument!

Welche Faktoren belasten unser Herz und was können wir selbst tun, um Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Herzereignissen vorzubeugen?

3. Stille im Saal: Erkennen, was los ist

Herznotfälle erkennen und richtig handeln:
Notruf, Herzdruckmassage und der Einsatz eines AED.

4. Freiwilliges Hands-on

Freiwillige Übung zu Reanimation und AED-Anwendung

Referent:

Nathan Kellersch, cand. med.

Anmeldung:

Die Veranstaltung ist kostenfrei, eine Anmeldung unter www.drk-schweich.de wird erbeten, ist aber nicht zwingend erforderlich.

Eine Kooperationsveranstaltung des DRK Ortsvereins Schweich e.V., der Fachstelle für Gesundheitsförderung und Prävention des Landkreises Trier-Saarburg sowie des Netzwerks „Gesund in der Verbandsgemeinde Schweich“.



Kontakt:

Fachstelle Gesundheitsförderung und Prävention des Landkreises Trier-Saarburg

Gesundheitsamt Trier-Saarburg

Paulinstraße 60, 54292 Trier

Tel: (0651) 715-16109

Mail: gesundheitsfoerderung@trier-saarburg



**Informieren. Vorbeugen.
Forschung fördern.**

Als unabhängige Patientenorganisation vertreten wir die Interessen der Herzpatienten. Wir klären über Herz-Kreislauf-Erkrankungen auf und fördern die patientennahe Forschung. Mit unseren fundierten und verständlichen Informationen bauen wir eine Brücke zwischen Herzpatienten, Angehörigen und Ärzten.

Werden Sie Mitglied oder unterstützen Sie unsere Arbeit mit Ihrer Spende: www.herzstiftung.de



Nichts mehr verpassen!

Newsletter der Deutschen Herzstiftung

Abonnieren Sie kostenlos unter:

herzstiftung.de/newsletter

